

# Fiche de stage **ECO CONDUITE**

## Type de formation

Adaptation au poste

## Population cible

Utilisateurs de VUL ou de VP

## Objectifs

- Permettre aux conducteurs d'évaluer leur comportement de conduite grâce à un système embarqué qui permet d'acquérir des données de consommation.
- Acquérir de nouvelles compétences permettant de :
  - Réduire la consommation de carburant et donc les émissions polluantes ;
  - Maîtriser les coûts d'utilisation du véhicule ;
  - Diminuer le risque d'accident ;

## Programme

- 20 minutes de conduite sur un parcours déterminé afin d'enregistrer les données essentielles à l'éco-conduite :
  - mesure de la consommation
  - changements de vitesses
  - régime moteur
  - freinage
  - etc...
- La technique de l'éco-conduite.
- 20 minutes de conduite sur le même parcours pour une mise en œuvre des bonnes pratiques de l'éco-conduite. Réalisation d'un deuxième enregistrement.
- Analyse des données, debriefing avec le formateur, correctif et restitution : préconisations adaptées au profil du stagiaire.
- Synthèse par comparaison des deux enregistrements effectués afin de valider les axes de progrès à la nouvelle technique de conduite.

## Organisme formateur

Sécuritrans  
10 rue St Marc  
75002 PARIS  
déclaré auprès de la Préfecture de Région IDF sous  
le numéro :11753775275

**Contact : Mr Yvon NICOLAS**  
**06 62 75 60 95**

## Durée

0.5 jour

## Nombre de stagiaires

3 stagiaires par session

## Lieu de formation

A définir

## Modalités

Formation sur poste de travail

## Méthodes pédagogiques

Exposés  
Exercices pratiques  
Mise en situation

## Environnement technique

Véhicule pré-équipé

## Pré-requis des stagiaires

Etre titulaire du permis de conduire.